

## **Lippe / Lippenband / Zungenband**

3x täglich mit Bucco Tantum Spray oder Octenisept Spray einsprühen. Nach dem Essen den Mund mit kaltem Wasser ausspülen.

Bei Entzündungen kann mit verdünntem Kamillosan Flüssig gespült werden.

Auf das Rauchen ist in der Heilungszeit zu verzichten!

Auf Milchprodukte, auf saure, scharfe und heisse Speisen sowie auf Koffein bitte in der ersten Woche verzichten.

In den ersten 2 Wochen auf Zungenküsse und Oralsex verzichten, da körperfremde Bakterien eine Entzündung hervorrufen können.

Jedes Piercing braucht zum heilen Ruhe, darum bitte nicht mit dem Stecker im Mund herumspielen. Lippenpiercing: Nach ca. 2 Wochen kommst Du bei uns vorbei und wir ersetzen den zu langen Titan Stab durch einen kürzeren Schmuck.

Ausheilung: Ca. 4-6 Wochen.

## **Zunge**

3-6 x täglich mit Bucco Tantum Spray oder einer Chlorhexidin Mundspülung desinfizieren. Nach dem Essen den Mund mit kaltem Wasser ausspülen.

Auf das Rauchen ist in der Heilungszeit zu verzichten!

Auf Milchprodukte, auf saure, scharfe und heisse Speisen sowie auf Koffein bitte in der ersten Woche verzichten. Bitte vorsichtig und langsam essen, damit Du nicht auf den zu langen Schmuck beißt.

Die ersten Tage regelmässig Eiswürfel lutschen um die Schwellung der Zunge zu minimieren. Dabei nicht länger als jeweils 5 Minuten kühlen.

In den ersten 2 Wochen auf Zungenküsse und Oralsex verzichten, da körperfremde Bakterien eine Entzündung hervorrufen können.

Jedes Piercing braucht zum heilen Ruhe, darum bitte nicht mit dem Stecker im Mund herumspielen, auch um Zahnschäden zu vermeiden. Nach ca. 2 Wochen kommst Du zu uns und wir ersetzen den zu langen Titan Stab durch einen kürzeren Schmuck.

Ausheilung: Ca. 3-4 Wochen

## **Nasenflügel / Septum / Augenbraue / Ohrknorpelpiercings**

3x täglich mit Bepanthen Plus Spray oder Octenisept Spray einsprühen. Bei Nase, Septum und diversen Ohrknorpelpiercings, die schwer zugänglich sind, mit einem gut getränkten Wattestäbchen desinfizieren. Nicht auf den Ohrpiercings schlafen!

Bei Entzündungen oder Wildfleisch (Keloid) 1-2 x tägl. mit verdünntem Kamillosan Flüssig desinfizieren.

Ausheilung Nasenflügel: Ca. 3-12 Monate  
Ausheilung Septum: Ca. 1-2 Monate  
Ausheilung Augenbraue: Ca. 4-8 Wochen  
Ausheilung Ohrknorpelpiercings: Ca. 3-12 Monate

## **Bauchnabel / Brustwarze**

Das Piercing wird die ersten 2 Tage mit einem sterilen Folienverband geschützt, welcher nach einem Tag gewechselt wird.

Danach 3x täglich mit Bepanthen plus Spray oder Octenisept Spray einsprühen.

Bei Entzündungen 1-2 x tägl. mit verdünntem Kamillosan Flüssig desinfizieren.

Ausheilung Bauchnabel und Brustwarze: Ca. 3-12 Monate

## **Intimpiercing**

3x täglich mit Octenisept Spray oder verdünntem Kamillosan Flüssig desinfizieren.

Wegen Infektionsgefahr sollte man 3 Wochen auf Geschlechtsverkehr verzichten und danach bis zur vollständigen Abheilung ein Kondom benutzen.

Ausheilung Intimpiercing in der Schleimhaut: Ca 2-6 Wochen  
Ausheilung Intimpiercing Oberfläche: Ca. 6 Wochen-12 Monate.

Vielen Dank für Dein Vertrauen!

Instagram: [andrea.the.bodypiercer](https://www.instagram.com/andrea.the.bodypiercer)

**Bei Fragen oder Problemen melde Dich direkt bei uns: 079 530 88 30  
und suche gegebenenfalls einen Arzt auf.**