

## **Lippe / Lippenband / Zungenband**

3-mal täglich mit Bucco Tantum Spray oder Octenisept Spray einsprühen. Nach dem Essen den Mund mit kaltem Wasser ausspülen.

Bei Entzündungen kann mit verdünntem Kamillosan Flüssig gespült werden.

Das Rauchen in der Heilungszeit einschränken, wenn möglich darauf verzichten. Auf Milchprodukte, säurehaltige, scharfe und heiße Speisen und Getränke sowie Koffein in der ersten Woche verzichten. In den ersten 2 Wochen auf Zungenküsse und Oralsex verzichten, da körperfremde Bakterien eine Entzündung hervorrufen können. Sei auch vorsichtig bei anderen Risikoquellen, wie z.B. Haustiere, Haare, Staub und Schmutz.

Das Piercing braucht zum Heilen Ruhe, nicht mit dem Stecker im Mund spielen.

**Lippenpiercing:** Nach ca. 2 Wochen kommst du bei uns vorbei und wir ersetzen den zu langen Titan Stab durch einen kürzeren Schmuck.

- ✓ Ausheilung Lippenpiercing: ca. 6 – 8 Wochen
- ✓ Ausheilung Lippen- und Zungenband: ca. 4 – 6 Wochen

## **Zunge**

3 bis 6-mal täglich mit Bucco Tantum Spray oder einer Chlorhexidin Mundspülung desinfizieren. Nach dem Essen den Mund mit kaltem Wasser ausspülen.

Das Rauchen in der Heilungszeit einschränken, wenn möglich darauf verzichten. Auf Milchprodukte, säurehaltige, scharfe und heiße Speisen und Getränke sowie Koffein in der ersten Woche verzichten. Bitte vorsichtig und langsam essen, damit du nicht auf den zu langen Schmuck beißt.

Die ersten Tage regelmässig Eiswürfel lutschen, um die Schwellung der Zunge zu minimieren. Am besten Eiswürfel aus Kamillentee lutschen. Dabei nicht länger als 5 Minuten kühlen. In den ersten 2 Wochen auf Zungenküsse sowie Oralsex verzichten, da körperfremde Bakterien eine Entzündung hervorrufen können.

Das Piercing braucht zum Heilen Ruhe, nicht mit dem Stecker im Mund spielen, auch um Zahnschäden zu vermeiden.

Nach ca. 2 Wochen kommst du bei uns vorbei und wir ersetzen den zu langen Titan Stab durch einen kürzeren Schmuck.

- ✓ Ausheilung Zunge: ca. 4 – 6 Wochen

## **Nasenflügel / Septum / Augenbraue / Ohrknorpel**

3-mal täglich mit Octenisept Spray oder Bepanthen plus Spray einsprühen. Bei Nase, Septum und Ohrknorpelpiercings, die schwer zugänglich sind, mit einem gut getränkten Wattestäbchen desinfizieren. Nicht auf den Ohrpiercings schlafen. Bei Entzündungen oder Wildfleisch das Piercing 1-2-mal täglich mit verdünntem Kamillosan Flüssig desinfizieren. Sei auch vorsichtig bei anderen Risikoquellen, wie z.B. Haustiere, Haare, Staub und Schmutz. Bei Flat und Helix Piercings nicht vergessen, nach ca. 6 – 8 Wochen zum “Downsizen“ vorbei zu kommen.

- ✓ Ausheilung Nasenflügel: ca. 4 – 12 Monate
- ✓ Ausheilung Septum: ca. 3 – 4 Monate
- ✓ Ausheilung Augenbraue: ca. 2 – 3 Monate
- ✓ Ausheilung Ohrknorpelpiercings: ca. 4 – 12 Monate

## **Bauchnabel / Brustwarze**

Das Piercing wird die ersten 2 Tage mit einem sterilen Folienverband geschützt, welcher nach einem Tag gewechselt wird. Danach 3-mal täglich mit Octenisept Spray oder Bepanthen plus Spray einsprühen. Bei Entzündungen oder Wildfleisch 1-2-mal täglich mit verdünntem Kamillosan Flüssig desinfizieren.

- ✓ Ausheilung Bauchnabel: ca. 4 – 8 Monate
- ✓ Ausheilung Brustwarze: ca. 4 – 6 Monate bei Frauen
- ✓ Ausheilung Brustwarze: ca. 3 – 4 Monate bei Männern

## **Intim**

Das Piercing 3-mal täglich mit Octenisept Spray oder verdünntem Kamillosan Flüssig desinfizieren. Mindestens 3 Wochen auf Geschlechts- und Oralverkehr verzichten. Danach bis zur vollständigen Abheilung ein Kondom benutzen.

- ✓ Ausheilung Intimpiercing in der Schleimhaut: ca. 1 – 2 Monate
- ✓ Ausheilung Intimpiercing Oberfläche: ca. 4 – 8 Monate

Vielen Dank für dein Vertrauen. Bei Fragen oder Problemen melde dich bei uns im Studio unter der Nummer **079 530 88 30** oder suche gegebenenfalls einen Arzt auf.